

Nous vous invitons à réserver le plus tôt possible, afin de vous proposer un jour d'arrivée et des horaires de soins qui correspondent à vos souhaits. Retournez cette fiche complétée recto-verso de vos données personnelles nécessaires pour la gestion de votre dossier, accompagnée d'un **Chèque d'arrhes de 75€**.

À l'ordre de la SOGATHERM à retourner à : **Thermes des Fumades les Bains - 30500 Allègre les Fumades.**

Ou en vous connectant sur notre site : **www.fumades.com** pour une réservation en ligne et paiement sécurisé.

Je réserve ma cure conventionnée (18 jours. Établissement fermé le dimanche)

Madame Mademoiselle Monsieur Enfant de moins de 16 ans

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

N° de sécurité sociale :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Tél mobile : E-mail :

Profession (facultatif) :

Nom et prénom de l'assuré social (si différent du curiste) :

Votre médecin prescripteur

Nom-Prénom : Tél :

Spécialité : Adresse :

..... Code postal : Ville :

Important : Personne à prévenir en cas de nécessité ou d'urgence :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : Tél mobile :

Orientations thérapeutiques (À vérifier sur votre prise en charge)

1^{ère} Orientation

VOIES RESPIRATOIRES

DERMATOLOGIE

AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES

DATES DE CURE DE VOTRE CHOIX :

1^{er} choix du au

2^{ème} choix du au

Tranche horaire d'entrée en cure :

Entre 8h00 et 10h00 du 4 mars au 19 octobre 2019 :

Entre 17h00 et 18h00 du 3 juin au 22 juin 2019 :

RHUMATOLOGIE

DATES DE CURE (Rhumatologie) :

Cochez la date de votre choix

04 mars 25 mars 15 avril

06 mai 27 mai 17 juin

08 juillet 29 juillet 19 août

09 sept 30 sept

Tranche horaire d'entrée en cure (Rhumatologie) :

7h45 9h00 10h15

11h30 12h45

Possibilité d'effectuer votre cure (Rhumatologie) :

Entre 17h00 et 18h00 du 3 juin au 22 juin 2019. **Places limitées.**

3 juin : 16h15 17h45

Votre hébergement

Où logerez-vous ?

.....
.....
.....
.....

2^{ème} Orientation

VOIES RESPIRATOIRES

DERMATOLOGIE

AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES

RHUMATOLOGIE

Nous vous confirmerons (sous réserve de disponibilité) la réservation par mail ou par courrier. Cette confirmation précisera l'orientation, la date de début de séjour et une tranche horaire.

Toute modification doit être impérativement demandée avant le début de la cure.

Les données personnelles collectées vous concernant dans le cadre de votre séjour thermal font l'objet d'un traitement au sens de la loi n° 78-17 du 16 janvier 1978 modifiée, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés (Loi informatique et libertés) et du règlement (UE) n° 2016/679 du 27 avril 2016 dit « Règlement général sur la protection des données » (RGPD). Vous disposez à tout moment d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, d'effacement et de portabilité de vos données personnelles.

Votre consentement (Obligatoire)

(pour les mineurs de moins de 16 ans personne titulaire de l'autorité parentale :

Nom : Prénom :)

Je reconnais avoir reçu toutes les informations nécessaires sur la collecte et le traitement des données personnelles :

de mon enfant me concernant et j'accepte que celles-ci soient utilisées aux fins de relations et d'échanges relatives à mon séjour.

Je reconnais que mon adresse électronique et/ou mon numéro de portable seront utilisés à des fins de prospection et j'accepte de recevoir des offres promotionnelles et/ou commerciales. À l'occasion de chaque envoi, j'aurai la possibilité de mettre fin à cet accord selon les modalités prévues.

Je réserve mes compléments « cure » valables aussi pour votre accompagnant.



OFFRES CURISTE ⁽¹⁾ Et Accompagnant Hors Cure

La cure thermale un temps dédié à soi et à son mieux-être

Durant votre cure profitez de réductions sur nos prestations : massages bien-être, soins esthétiques et corporels. VALABLES durant votre séjour sur les réservations du lundi au vendredi ou valables sur les Bons cadeaux.

Curistes	-20 %	Sur le 1 ^{er} achat dans la carte soins
Curistes	-10 %	Sur les achats suivants
Accompagnants : Parents, Famille, Amis	-10 %	Sur l'achat soins ou de bons cadeaux

(1) Offres non cumulables, non rétroactives, valables sur le catalogue « Balnéo/SPA » en cours de validité. Ces réductions ne s'appliquent pas aux « Programmes sur mesure » ou aux prestataires extérieurs.

Programmes sur mesure pour 3 semaines

L'objectif est de mettre à profit ces trois semaines d'immersion propices à la récupération.

La période de cure est le moment pour découvrir ou pratiquer des activités individuelles ou collectives, maintenir l'autonomie ou se consacrer à soi. Combinées aux effets des eaux thermales ces offres sont adaptables à vos besoins durant votre séjour et selon vos disponibilités.

Je réserve :

Pour moi Pour un Accompagnant : Nom : Prénom :
Adresse : Ville :
Code postal : Tél : Mail :

FORMULE PRIVILÈGE : (Abonnement Accès espace remise en forme)

Carte 9 Accès*

Je réserve en même temps que ma cure = ~~135€~~ **70 €** | Curiste Accompagnant

Comprenant : Entrée piscine avec bains à remous et cascades d'eau (couverte et eau sanitaire), Hammam (décongestionnant et relaxant), Sauna traditionnel (détoxifiant et relaxant) et Tisanerie & Espace repos.

FORMULES ACTIV'CURE : (soins individuels de remise en forme)

Une hôtesse vous contactera dès traitement de votre demande pour le choix de vos soins.

Complément 3 soins + 6 accès Privilège

Je réserve en même temps que ma cure = ~~129€~~ **109 €** | Curiste Accompagnant

Complément 6 soins + 6 accès Privilège

Je réserve en même temps que ma cure = ~~169€~~ **149 €** | Curiste Accompagnant

Complément 9 soins + 6 accès Privilège

Je réserve en même temps que ma cure = ~~209€~~ **189 €** | Curiste Accompagnant

• Soins disponibles en Formule ACTIV'CURE : (*) maximum 1 fois par semaine

Modelage dos & jambes (25 min) - Modelage dos, nuque, crane (25 min) - 2 séances de Pressothérapie (15 min)* - Manucure (50 min)*

Bains hydromassants (10 min) - 2 Douches hydromassantes (6 min) - Gommage corps tonifiant (15 min)* - Beauté des pieds (50 min)*

Modelage circulatoire (20 min jambes) - Enveloppement reminéralisant (25 min) - Soins coup d'éclat visage (45 min)* - Séance lift visage (30 min)

FORMULE ZEN'CURE : (soins individuels de remise en forme)

Une hôtesse vous contactera dès traitement de votre demande pour le choix de vos soins.

Complément 9 soins + 9 accès Privilège*

Je réserve en même temps que ma cure = ~~630€~~ **590 €** | Curiste Accompagnant

• Soins disponibles en Formule ZEN'CURE : (*) maximum 1 fois par semaine

Modelage à la bougie (55 min) - Modelage spécifiques (55 min)* - Modelage énergétique corps (55 min)* - Soins jeunesse Biopeel visage (80 min)*

Soins jambes lourdes (50 min)* - Modelage aux pierres chaudes (55 min)* - Soins complets du dos (50 min)*

ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE : Ma cure, ma parenthèse Santé-bien-être

Cet accompagnement, par une équipe pluridisciplinaire est proposé à partir de 4 inscrits et à dates précises :

du 15.04.2019 au 04.05.2019 du 08.07.2019 au 27.07.2019 du 09.09.2019 au 28.09.2019

5 Activités d'initiation collectives + accès Privilège

Je réserve en même temps que ma cure = ~~170€~~ **150 €** | Curiste Accompagnant

• Accès au spa comprenant piscine sauna et hammam, un bassin chauffé avec bain à remous avant et après les ateliers.

+ 1 Atelier d'échanges et de paroles, conseils et astuces pour de meilleures habitudes de sommeil, complété par un massage bien-être personnalisé de 20 minutes. « Mieux dormir pour vivre mieux »

+ 1 Séance de Do-in Collectif « Auto-shiatsu », pratique japonaise qui consiste à stimuler soi-même certains méridiens dans le but de préserver ou renforcer son état de santé. Étirements et exercices respiratoires visant à renforcer le corps et l'esprit.

+ 2 Séances de Sophrologie collectives, exercices respiratoires au service du mieux être, pour réduire les douleurs et maîtriser ses émotions

+ 1 Séance de Relaxation aquatique, exercices doux et adaptés à tous. Lâcher-prise garanti.